

Утверждена  
Педсоветом  
Протокол  
от «27» 08.2024г  
№ 51

Согласовано  
зам. директора по УВР

Рассмотрено на заседании  
метсовета  
Протокол  
от «04» 09.2024г  
№ 1

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа внеурочной деятельности  
«Спортивный калейдоскоп»

Направление: Спортивно - оздоровительное

Форма проведения: курс

Уровень образования: класс

Начальное общее образование 1 класс

Количество часов: 34

Периодичность: 1 раз в неделю

Срок реализации программы: 1 год

ФИО педагога – разработчика программы: Квасникова Юлия Евгеньевна

Педагогический стаж: 10 год

Квалификация: первая

Образовательное учреждение МОУ Самарская СОШ

Год составления программы: 2024г.

## Аннотация

### к рабочей программе по внеурочной деятельности

#### "Спортивный калейдоскоп"

Рабочая программа внеурочной деятельности для 1 класса «Спортивный калейдоскоп» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. 2021 г.

*Актуальность* заключается в том, в процессе игр учащиеся имеют возможность расширить свои представления об окружающей действительности. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения, о современной технике. Программа «Спортивный калейдоскоп» является началом курса «Физическая культура», раздела «Спортивные игры».

#### Цели и задачи программы

*Цель:* создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

*Задачи:*

- повысить функциональные возможности организма;
- повысить уровень общей физической подготовленности;
- укреплять здоровье учащихся;
- приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни,
- содействовать гармоничному физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

#### Планируемые результаты (личностные, метапредметные)

*Личностными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивный калейдоскоп» является формирование следующих *умений*:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения цели и готовности к преодолению трудностей
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

*Метапредметными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивный калейдоскоп» являются:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;

- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

### **Содержание курса внеурочной деятельности**

1. Подвижные игры с элементами спортивных игр – 10 ч
2. Общая физическая подготовка – 7 ч
3. Спортивные игры – 16 ч

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **Планируемые результаты (личностные, метапредметные)**

*Личностными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивный калейдоскоп» является формирование следующих *умений*:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения цели и готовности к преодолению трудностей
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

*Метапредметными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивный калейдоскоп» являются:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

## Тематическое планирование 1класс

№ п/п	Раздел. Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1 (1)	ТБ на занятиях. Введение в курс «Спортивный калейдоскоп»	1	
2 (2)	Подвижные игры с мячом	1	
3 (3)	Подвижная игра «Вышибалы»	1	
4(4)	Подвижные игры на внимание	1	
5 (1)	Игры: «Белки в лесу», «Береги предмет», «Будь осторожен»	1	
6 (2)	Игры: «Волшебные елочки», «Игра в мяч с фигурами»	1	
7 (3)	Игры: «Кто быстрее схватит», «Мяч в туннеле»	1	
8 (4)	Игры: «Шмель», «Удочка»	1	
9 (5)	Игры: «Ночная охота», «Успей убрать»	1	
10 (1)	Баскетбол: ловля и передача мяча	1	
11 (2)	Стойки и перемещения игрока. Ведения мяча в движении	1	
12 (3)	Броски по кольцу. Ведение мяча в движении	1	
13 (4)	Передачи в парах различными способами	1	
14 (5)	Футбол: ведение мяча в движении. Игра вратаря	1	
15 (6)	Игра в футбол по упрощенным правилам	1	

16 (7)	Игра в футбол по упрощенным правилам	1	
17 (6)	Игры: «Белочка-защитница», «В палки»	1	
18 (7)	Игры: «Ловцы обезьян с мячом», «Ловушка с мешочком на голове»	1	
19 (8)	Игры: «Лес, болото, озеро», «Кто быстрее»	1	
20 (9)	Игры: «Ловишки на «хопах», «Парашютисты»	1	
21 (10)	Игры: «Совушка», «Шмель»	1	
22 (5)	Метание малого мяча	1	
23 (6)	Передвижение на лыжах	1	
24 (7)	Ходьба на лыжах ступающим шагом	1	
25 (12)	Подвижные игры с элементами волейбола	1	
26 (13)	Подвижные игры на развитие скоростных качеств	1	
27 (8)	Прыжковые упражнения. Упражнения на равновесие	1	
28 (9)	Метод круговой тренировки для развития скоростно-силовых качеств	1	
29 (8)	Игра в пионербол по правилам	1	
30 (9)	Игра в пионербол по правилам	1	
31 (10)	Игра в пионербол по правилам	1	
32 (14)	Круговая и встречная эстафеты	1	
33 (15)	Веселые старты	1	

